

Ateliers Nutrition Santé Petite Enfance



Atelier n°1 : « Quand et comment diversifier l'alimentation de mon enfant ? »

Atelier n°2 : « Mieux se repérer pour mieux consommer »

Atelier n°3 : « Astuces pour bien manger au quotidien en famille »

Ateliers GRATUITS Ouverts aux assistants maternels et parents

Sur inscription, Animés par Marie Rousseau Diététicienne

Le mardi de 20h à 22h au RAM – 4 Rue des Champs Gérons à Saint Aignan

Atelier n°1 le 18 septembre / Atelier n°2 le 16 octobre

/ Atelier n°3 le 13 novembre

**Informations : Mme PELLOQUIN - Relais assistantes
maternelles Saint Aignan sur Cher
02.54.75.25.26**



 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Berry-Touraine

 **msa** santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

Petite enfance
Dès la naissance
la **santé**
vient en mangeant



 **ALLOCATIONS
FAMILIALES**
Caf
de Loir-et-Cher